



Ordo Franciscanus Saecularis Consilium Internationale

Prot. č. 3800

Rím, 5. marca 2025
Popolcová streda

Drahí bratia a sestry

Pôst sa začal dnes, na Popolcovú stredu, kedy sme vstúpili do 40-dňového obdobia prípravy. Je to krásne obdobie (liturgického) roka, ktoré nás pripravuje na najväčší sviatok vôbec: Veľkú noc, sviatok našej spásy.

Aké bolo pôstne obdobie pre svätého Františka? Vo svojom živote prikladal pôstnemu prvku osobitný význam, ako sa môžeme dočítať v jeho životopisoch. Pôstne obdobie slávil nielen pred Veľkou nocou (porov. Kvietky VII.), ale mal aj osobitné pôstne obdobia v rámci prípravy na iné sviatky. Najznámejšia je jeho príprava na sviatok svätého Michala. Počas týchto dní sa vždy stiahol a odišiel na zvláštne miesto.

Často počujeme o pôste slová v negatívnom kontexte: čo sa nemá robiť, čo nie je dovolené, čoho sa treba vzdať. Niekedy máme rovnaký spôsob myslenia. Často používame slová ako "vzdať sa", "vydržať" alebo "opustiť". Často sa zameriavame na veci, ktoré by sme nemali robiť, namiesto toho, čo by sme mali robiť, alebo, čo by sme mali robiť lepšie, alebo viac.

Náš život je životom pokánia, ale to neznamená, že by mal byť smutným životom. Pozrime sa, prečo je toto pokánie súčasťou prípravy na sviatky. Svätý František žil svoj život v pokání, ale mal radostný život, pretože sa vždy radoval vo svojom vnútri, napriek ťažkostiam, ktoré musel zažívať na svojom tele a okolo seba medzi bratmi. Pôst nie je smutným obdobím roka. Je to príprava; je to čas možností. Pokánie je spôsob, ako sa obrátiť k Bohu, spôsob, ako hľadať jeho vôľu a podľa nej aj žiť. Toto obdobie roka nám dáva príležitosť, aby sme tak ako svätý František skúmali samých seba, a to ako individuálne, tak aj v bratstvách. Žijem, žijeme podľa Božieho plánu? Aký je Boží plán so mnou, s nami? Žijem, žijeme podľa toho?

Pri úkone kajúcnosti sa vo svätej omši modlíme každú nedeľu: "Vyznávam všemohúcemu Bohu i vám, bratia a sestry, že som veľa zhrešil myšlienkami, slovami, skutkami a zanedbávaním dobrého." Pozývam vás všetkých: zamyslime sa nad týmito štyrmi vecami, rozjímajme o nich, skúmajme samých seba.

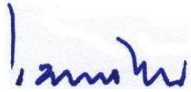
Skúmajme sa v bratstvách, zmierme sa aj medzi sebou, premýšľajme o dôsledkoch našich myšlienok, slov i činov v živote bratstva. Akými myšlienkami najviac urážame Boha a jeden

druhého? Aké slová hovoríme, ktoré najviac ničia ducha bratstva tým, že zraňujú Boha a našich bratov a sestry? Čo robíme proti Bohu a proti sebe navzájom? Aké sú naše zanedbania, čo nerobíme, ale máme robiť, aby sme budovali bratstvo, aby sme budovali Božie kráľovstvo? Pozývam vás, aby ste venovali nejaký čas jednotlivo aj spoločne týmto štyrom dôležitým veciam, o ktorých treba uvažovať, a tak vykročili na cestu zmierenia s Bohom a medzi sebou navzájom.

Venujme nejaký čas týmto otázkam: nielen ako prípravu na ďalšiu spoveď, ale venujme niekoľko hodín, alebo dokonca niekoľko stretnutí bratstva – máme na to 40 dní – aby sme našli korene: ako a prečo konám proti Božej vôli, vo svojich myšlienkach, slovách, skutkoch a v čom som zlyhal. Pozývam vás, aby ste premenili pôstne obdobie na obdobie, keď zmierením a pokáním môžeme obnoviť seba a svoje bratstvá, a tak prispieť aj k obnove Cirkvi.

Nech nám Boh dá veľa radosti, hlbokých myšlienok i jasných úvah, aby sme našli Boží plán v našom živote a tak mohli prísť na Veľkú noc v obnovenom duchu. Nech nám svätý František, svätá Alžbeta Uhorská a svätý Ľudovít Francúzsky pomáhajú na tejto ceste!

S úprimným bratským pozdravom,
Tvoj brat a tvoj služobník



Tibor Kauser
Generálny minister OFS

